

EN QUÈ CONSISTEIX CADA ACTIVITAT?

Animació Infantil: Un espai multidisciplinar, on els infants poden jugar, relacionar-se, aprendre a conèixer amb companys i companyes i sobretot divertir-se. Jocs tradicionals, esportius, individuals, col·lectius, educatius, lúdics,...

Iniciació Esportiva: L'edat recomanada per a començar a practicar algun esport de forma específica acostuma a ser entre els 7 i 9 anys. Per això amb l'activitat d'iniciació esportiva volem que l'infant s'introdueixi en el món de l'esport a partir del joc. En aquesta activitat els nens gaudiran de l'essència de diferents esports individuals i col·lectius, per tal d'anar descobrint les seves capacitats, habilitats i aficions.

Futbol: Millora la velocitat i la capacitat de reflexos. Fomenta el treball en equip. Els alumnes més petits realitzaran partits amistosos, els més grans participaran a la lliga del CEEB.

Bàsquet: Ajuda a controlar les accions individuals per adaptar-les a la resta del grup. Practicat amb regularitat, prevé l'aparició de problemes a l'aparell locomotor i ajuda a controlar el pes corporal. Desenvolupa la rapidesa, la flexibilitat i l'agilitat. Els més grans participaran a la lliga del CEEB.

Voley: Incentiva la tolerància, l'esportivitat, el respecte als companys i a les regles del joc. Millora l'agilitat, els reflexos, la força i la velocitat. Es treballen tant els músculs dels membres inferiors com els dels superiors. Participaran a la lliga del CEEB.

Patinatge artístic: Millora la coordinació, l'equilibri i les habilitats motrius. Desenvolupa els músculs de les cames i augmenta la força. Les articulacions adquireixen més elasticitat. Indicat a partir dels 6 anys.

Gimnàstica Rítmica: Contribueix a millorar les habilitats motrius, el coneixement del seu cos, el ritme i el moviment dins d'un component artístic. Afavoreix el treball en equip.

Dansa-Jazz: Influxa positivament en l'expressió i la comunicació corporal, ja que desenvolupa el sentit musical, la coordinació i el treball en equip. La dansa els dona consciència del seu cos, sentit del ritme, desenvolupa les capacitats motrius i la coordinació, millora l'habilitat sensorial, potencia la ment i la memòria i estimula la sociabilitat

Judo: Afavoreix el desenvolupament mental i psicomotriu. Incentiva la concentració, fet que permet aprendre a dominar els impulsos. Millora la coordinació, la resistència, la força, la velocitat, la flexibilitat i l'autodisciplina. Aconsellable tant per infants tímids, ja que dona seguretat, com per a agressius, perquè descarreguen l'excés d'energia.

Anglès: L'objectiu principal és l'èxit de coneixements. L'aprenentatge o reforç d'aquest idioma, serveix per estimular i dotar el cervell de l'infant de la capacitat d'assimilar dues o més llengües al mateix temps. A més, la utilitat futura tant en l'acompliment professional com en la vida personal és indiscutible.

Guitarra. Ajuda a desenvolupar la memòria, el sentit de l'ordre, la capacitat d'atenció sostinguda i d'anàlisi. Millora la capacitat de concentració i desenvolupa la sensibilitat



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2016 - 2017



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ACTIVITAT	DIES	HORARI	CURS
Animació Infantil	Dilluns/Dimarts/ Dijous	13:40-14:40	P4/P5/ 1r/2n
Iniciació Esportiva	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	P3
Bàsquet	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	PRIMÀRIA/ESO/BATX
Voleibol	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	PRIMÀRIA/ESO/BATX
Patinatge	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	INFANTIL/ 1r/2n
Patinatge	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	3r/4t/5è/6è
Gimnàstica Rítmica	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	INFANTIL/PRIMÀRIA
Dansa-Jazz	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	INFANTIL
Dansa-Jazz	Dimecres/Divendres	17:15-18:15	PRIMÀRIA
Dansa-Jazz	Dimecres/Divendres	17:15-18:15	ESO
Judo	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	INFANTIL/PRIMÀRIA/ESO
Anglès	Dimecres/Divendres	13:40-14:40	INFANTIL
Anglès	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	ESO
Anglès	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	PRIMÀRIA
Guitarra	Dimarts/dijous	17:15-18:15	PRIMARIA/ESO
Futbol	Dilluns/Dimecres	17:15-18:15	P4-P5/1er/2n/4t
Futbol	Dimarts/Dijous	17:15-18:15	3r/5è/6è
Futbol	Dimarts/Dijous	18:15-19:15	ESO/BATX

INFORMACIÓ QUE POT SER DEL SEU INTERÉS

Calendari activitats extraescolars:

Del 3 d'octubre del 2016 al 3 de juny del 2017

- Reunió d'activitats extraescolars pre- inscripcions: **9 de juny de 2016.**
- Reunió d'activitats extraescolars inici curs: **19 de setembre a la sala multiusos, a les 17:15h** (hi haurà servei d'acollida on es poden quedar els vostres fills/es).
- Inscripcions activitats extraescolars: **20, 21 i 22 de setembre de 17h a 18h a la sala de l'AMPA.**

INSTRUCCIONS

- Full d'inscripció a les activitats extraescolars. Es podrà trobar al pàgina web de l'escola o a la sala de l'AMPA.
- S'estableix un mínim d'alumnes per activitat, en cas de no arribar-hi, ens reservem el dret a anul·lar-la.
- Ens reservem el dret a poder realitzar algun canvi d'horari i/o dia.
- En el cas que la persona responsable de recollir l'alumne arribés tard, haurà d'anar a recollir-lo a porteria.
- Qualsevol queixa s'haurà de parlar amb el coordinador junt amb el monitor/a; no amb el monitor/a sol.

MOLT IMPORTANT

- Període de prova: els nens i nenes que vulguin conèixer una activitat poden gaudir d'un període de prova d'una setmana (2 dies d'activitat).
- FORMA DE PAGAMENT: Domiciliació Bancària